

La valise de maternité

pour maman et pour bébé

Pour maman



Mes vêtements

- 1 Grand Tee-shirt
- 5 Paires de chaussettes
- 4 Chemises de nuit
- 1 Gilet
- 1 Robe de chambre
- 1 Paire de chaussons
- 1 Tenue «Habillée»



Pour mon confort

- 1 Brumisateur
- 1 Lot de lingettes rafraichissantes et déodorantes
- 1 Lot de serviettes hygiéniques
- 20 Slips jetables
- 1 Lot de mouchoirs en papier
- 2 Sacs à linge sale
- 3 Serviettes de toilette
- Trousse de toilette & nécessaire de toilette



Pour l'allaitement

- 3 Soutiens-george d'allaitement
- 1 Lot de coussinets d'allaitement
- 1 Lot de compresses d'allaitement

Pour bébé



Ses vêtements

- 3 Brassières
- 1 Gilet en laine
- 6 Pyjamas
- 6 Bodies
- 2 Gigoteuses
- 2 Paires de chaussons
- 4 Paires de chaussettes
- 1 Bonnet
- 6 Bavoirs



Pour sa toilette

- 5 Serviettes de toilette
- 1 Sortie de bain
- Savon/lait de toilette bébé
- Sérum physiologique
- Eosine
- 2 Filets ombilicaux
- Couches
- Lingettes
- 3 langes



Pour son confort

- 2 Doudous
- 1 Nid d'ange



Mes papiers administratifs

- Dossier obstétrique et anesthésique
- Numéro d'allocataire CAF
- Carte de groupe sanguin
- Livret de famille
- Carte de Sécurité Sociale
- Carte de Mutuelle
- Carnet de Maternité
- Dossier d'inscription à la maternité ou numéro de dossier
- Document de reconnaissance anténatale

Note : _____

