

Lait & produits laitiers	1 à 4 mois	5 à 6 mois	7 à 8 mois	9 à 12 mois	1 an et +
LAIT MATERNEL	[Barre continue]				
LAIT INFANTILE	1 ^{er} âge		2 ^e âge		Croissance
YAOURT		[Barre continue]			
FROMAGE BLANC		[Barre continue]			
FROMAGE				Fromage fondu, ricotta, cheddar, mozzarella	
Les légumes	1 à 4 mois	5 à 6 mois	7 à 8 mois	9 à 12 mois	1 an et +
LÉGUMES CUITS		En purée		Écrasés	
LÉGUMES CRUS					Concombre, tomate...
LÉGUMES SECS					18 mois En purée
Les fruits	1 à 4 mois	5 à 6 mois	7 à 8 mois	9 à 12 mois	1 an et +
FRUITS CUITS		[Barre continue]			
FRUITS CRUS		Bien mûrs et écrasés (lavés et épluchés)			
FRUITS EXOTIQUES				Écrasés (lavés et épluchés)	
JUS DE FRUITS DILUÉS					[Barre continue]
Les céréales	1 à 4 mois	5 à 6 mois	7 à 8 mois	9 à 12 mois	1 an et +
CÉRÉALES INFANTILES		Sans gluten		Avec gluten	
POMMES DE TERRE		En purée		Écrasées	
SEMOULE			[Barre continue]		
RIZ ET PÂTES FINES			[Barre continue]		
PAIN				[Barre continue]	

<i>Viandes, poissons, oeufs</i>	<i>1 à 4 mois</i>	<i>5 à 6 mois</i>	<i>7 à 8 mois</i>	<i>9 à 12 mois</i>	<i>1 an et +</i>
VIANDE BLANCHE			Mixée 10g/J	Hachée 20g/J	30g/J
VIANDE ROUGE					30g/J
POISSON MAIGRE			10g/J	20g/J	30g/J
POISSON GRAS					30g/J
FRUITS DE MER					Dès 18 mois
OEUF DUR			1/4 d'oeuf		1/2
OEUF À LA COQUE, MOLLET					Dès 2 ans
<i>Matières grasses & condiments</i>	<i>1 à 4 mois</i>	<i>5 à 6 mois</i>	<i>7 à 8 mois</i>	<i>9 à 12 mois</i>	<i>1 an et +</i>
BEURRE				1 petite noisette	
CÈME FRAÎCHE				1 cuillère à café	
HUILE					Dès 18 mois
SEL					Dès 18 mois (cuisson)
POIVRE					
<i>Les produits sucrés</i>	<i>1 à 4 mois</i>	<i>5 à 6 mois</i>	<i>7 à 8 mois</i>	<i>9 à 12 mois</i>	<i>1 an et +</i>
BISCUITS					Dès 18 mois (au goûter)
AUTRES					
<i>Les boissons</i>	<i>1 à 4 mois</i>	<i>5 à 6 mois</i>	<i>7 à 8 mois</i>	<i>9 à 12 mois</i>	<i>1 an et +</i>
EAU	En cas de fièvre ou de fortes chaleurs				
JUS DE FRUITS					