



NUMÉROS D'URGENCE

Samu : 15

Pompier : 18

SOS médecin : 08 20 33 24 24

Pharmacie de garde : 3915

MA LISTE DE CONTACTS

SUIVI DE GROSSESSE

Médecin traitant : Tél :

Gynécologue : Tél :

Sage-femme : Tél :

Maternité : Tél :

Cours de préparation à l'accouchement : Tél :

Anesthésiste : Tél :

NUMÉROS COMPLÉMENTAIRES POUR MON BÉBÉ ET MOI

Pédiatre : Tél :

Nounou : Tél :

Crèche : Tél :

Pharmacie : Tél :

Baby-sitter : Tél :

ADMINISTRATIFS

Sécu : 3646

Mutuelle : Tél :

CAF : 0 810 25 84 10

NOTES

.....
.....
.....
.....